



Cocina para volver al origen

Coco: postres y sabores exóticos

Chef Melissa Sánchez



Chef Melissa Sánchez Monsalve

“Cuando deseamos cambiar nuestros hábitos y nos permitimos reconocer nuestras necesidades individuales, nos atrevemos a probar otras texturas y sabores, y podemos elegir cuáles vibran con nuestro paladar para integrarlos en nuestra rutina”

Contenido

<input type="checkbox"/> Recetas básicas	5
<input type="checkbox"/> Crema de coco casera	6
<input type="checkbox"/> Crema de coco con chía	6
<input type="checkbox"/> Coco deshidratado	7
<input type="checkbox"/> Manzanas pochadas	8
<input type="checkbox"/> Postre fácil de manzanas con crema de coco	8
<input type="checkbox"/> Helados y postres fríos con coco	9
<input type="checkbox"/> Helado de coco y cardamomo	10
<input type="checkbox"/> Tips para hacer tu helado	11
<input type="checkbox"/> Caramelo de uchuva y coco	12
<input type="checkbox"/> Panna Cotta de coco con frutos exóticos	12
<input type="checkbox"/> Caramelo de coco	13
<input type="checkbox"/> Flan de coco	13
<input type="checkbox"/> Tarta helada de coco y frutos rojos	14
<input type="checkbox"/> Postre frío de coco y frutillas	14
<input type="checkbox"/> Snacks y bebidas con el toque del coco	15
<input type="checkbox"/> Trufas de coco y manzana	16
<input type="checkbox"/> Trufas blancas de coco y marañón	16
<input type="checkbox"/> Trufas de zanahoria y coco	17
<input type="checkbox"/> Muffins de coco y arándanos	17
<input type="checkbox"/> Mi versión de cocadas	18
<input type="checkbox"/> Natilla de coco y especias	18
<input type="checkbox"/> Torta de chocolate y crema de coco	19
<input type="checkbox"/> Smoothie de coco y lulo	19
<input type="checkbox"/> Limonada de coco con frutos rojos	20
<input type="checkbox"/> Soda saborizada de coco y granadilla	20
<input type="checkbox"/> Café Borgia con crema de coco	21
<input type="checkbox"/> Bebida refrescante de café y coco	21