



Cocina para volver al origen

## **Cocina natural, cacao y chocolate**

Chef Melissa Sánchez



## Chef Melissa Sánchez Monsalve

“Aprenderás a elaborar preparaciones que te permitirán recordar los sabores naturales de las grasas, nueces y semillas.

Saborea las especias que acompañan cada preparación”

### Contenido

<input type="checkbox"/> <b>Tartas con cacao y chocolate</b>	<b>4</b>
<input type="checkbox"/> Base para tarta de cacao y almendras sin horno	5
<input type="checkbox"/> Base horneada para tarta	5
<input type="checkbox"/> Relleno de cacao y nueces	6
<input type="checkbox"/> Relleno de chocolate al 70%	6
<input type="checkbox"/> Praliné de cacao y miel de yacón	7
<input type="checkbox"/> Choconuts	7
<input type="checkbox"/> <b>Mis recetas de cheesecake y otros postres</b>	<b>9</b>
<input type="checkbox"/> Base para cheesecake	10
<input type="checkbox"/> Cheesecake de chocolate y cacao	10
<input type="checkbox"/> Cheesecake de café y chocolate sin horno	11
<input type="checkbox"/> Ganache de chocolate al 70% (sin lácteos)	11
<input type="checkbox"/> Mousse de chocolate al 70%	12
<input type="checkbox"/> Flan de almendras y chocolate	12
<input type="checkbox"/> <b>Pequeños antojos para ponerle amor a tus días</b>	<b>14</b>
<input type="checkbox"/> Barritas energéticas de cacao y caramelo (sin azúcar)	15
<input type="checkbox"/> Barritas energéticas de chocolate y pecanas	16
<input type="checkbox"/> Barra fusión chocolate y caramelo	16
<input type="checkbox"/> Trufas de chocolate negro	17
<input type="checkbox"/> Chocolates con nueces y romero	17
<input type="checkbox"/> Muffins de cacao y frambuesas	18
<input type="checkbox"/> Muffins de cacao y agraz	18
<input type="checkbox"/> Muffins de canela con nibs de cacao	19
<input type="checkbox"/> Muffins de chocolate al 70%	20
<input type="checkbox"/> Galletas de jengibre con nibs de cacao	20
<input type="checkbox"/> <b>Bebida de dioses</b>	<b>23</b>
<input type="checkbox"/> Malteada de cacao y marañón	24
<input type="checkbox"/> Chocolate caliente con especias	24
<input type="checkbox"/> Malteada de cacao y yacón	25
<input type="checkbox"/> Malteada de cacao y chía	25
<input type="checkbox"/> Leche de avellanas achocolatada con menta	26
<input type="checkbox"/> Mi versión de chocolate y café Borgia	26